

## 静電気と冷え、体の不調の相関関係

それが冷え性や肩こりなどの症状を引き起こす要因の一つであると言われています。また、免疫力低下や自律神経の乱れといった悪影響を及ぼしたり、体内の酸化状態を放っておくと、成人疾患などの大病につながる恐れもあります。また、不摂生な生活や睡眠不足は、帯電体質になる主な原因です。